****

***JADŁOSPIS TYGODNIOWY***

***10.05.2021-14.05.2021***

***Przedszkole Nr 100***

***ul. Dekarska 3, 51-180 Wrocław***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **DZIEŃ** | **ŚNIADANIE** | **OBIAD+DESER** | **DRUGIE DANIE** |
| **PON****10.05** | Płatki ryżowe na mleku 250ml (1,7) pieczywo mieszane 30g z masłem 4g, wędlina 20g, pomidor, ogórek świeży, rzodkiewka 15gHerbata z miodem i cytryną 250ml. owoc |  Zupa pomidorowa z makaronemna wywarze mięsno-warzywnym z dodatkiem śmietany 250ml (1,7,9)Pieczywo chrupkie z dżemem1szt.Herbata owocowa 250ml | Naleśniki z serem białym 180g, (1,3,7) polewą truskawkową 50mlKompot wieloowocowy 250ml |
|  **Wt.** **11.05** | Kawa inka na mleku 250ml ((7,1), pieczywo mieszane 60g (1)kromka z masełkiem 8g,(7) pasztet własnej roboty, ogórek kiszony 35g (3).Herbata owocowa 250ml.Marchewka do gryzienia, owoc | .Zupa jarzynowa z ziemniakamina wywarze mięsno-warzywnymz dodatkiem natki pietruszkii śmietany (250ml)(1,7,9).Kasza manna z polewą owocowa150g (1,7)Woda mineralna z cytryną 250ml | Kasza bulgur 130g (1)Kotlet mielony 60gmizeria 60gKompot śliwkowy 250ml |
| **ŚR****12.05** | Lane kluski na mleku 250ml (1,3,7)Pieczywo mieszane 30g z masłem 8g (7), serek biały, rzodkiewka, szczypiorek Herbata z miodem i cytryna 250mlowoc | Barszcz biały z ziemniakami, kiełbaską, czosnkiem , majerankiem, natką pietruszki 250ml (9)Kisiel 150gHerbata miętowa 250ml  | Ziemniaki z koperkiem, ryba z piecaSurówka z kiszonej kapustyKompot wieloowocowy 250ml |
| **CZW****13.05** | Kakao, pieczywo mieszane 60g (1), z masłem 8g (7)Pasta z tuńczyka 35g, ogórek kiszony 25gMarchewka do gryzienia, owoc | Rosół z makaronemJabłko zapiekane z kaszą jaglana1. 150g

 Rumianek 250ml | Risotto warzywno-mięsne 180gKompot porzeczkowy |
| **PT** **14.05** | Płatki owsiane na mleku 250ml (1,7)pieczywo mieszane 60g (1), z masłem 8g (7), serem żółtym (1), jajkiem, rzodkiewką, ogórkiem zielonymherbata z miodem i cytryna 250mlowoc | Zupa ogórkowa na wywarze mięsno-warzywnym z majerankiem250ml (1,9) Talerz owocowo-warzywny 150g Herbata miętowa 250ml | Spaghetti (1) z mięsem i sosem pomidorowym 220gKompot wieloowocowy 250ml. |

Jadłospis tygodniowy może ulec zmianie z powodów technologicznych i przypadków losowych.

***Pogrubioną czcionką zaznaczono alergeny*** ***występujące w posiłkach.***

***Dzieci mają swobodny dostęp do wody.***