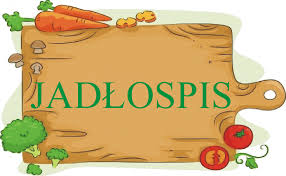
****

***JADŁOSPIS TYGODNIOWY***

***10.05.2021-14.05.2021***

***Przedszkole Nr 100***

***ul. Dekarska 3, 51-180 Wrocław***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **DZIEŃ** | **ŚNIADANIE** | **OBIAD+DESER** | **DRUGIE DANIE** |
| **PON**  **10.05** | Płatki ryżowe na mleku 250ml (1,7) pieczywo mieszane 30g z masłem 4g, wędlina 20g, pomidor, ogórek świeży, rzodkiewka 15g  Herbata z miodem i cytryną 250ml. owoc | Zupa pomidorowa z makaronem  na wywarze mięsno-warzywnym z dodatkiem śmietany 250ml (1,7,9)  Pieczywo chrupkie z dżemem  1szt.  Herbata owocowa 250ml | Naleśniki z serem białym 180g, (1,3,7) polewą truskawkową 50ml  Kompot wieloowocowy 250ml |
| **Wt.**  **11.05** | Kawa inka na mleku 250ml ((7,1), pieczywo mieszane 60g (1)kromka z masełkiem 8g,(7) pasztet własnej roboty, ogórek kiszony 35g (3).  Herbata owocowa 250ml.  Marchewka do gryzienia, owoc | .Zupa jarzynowa z ziemniakami  na wywarze mięsno-warzywnym  z dodatkiem natki pietruszki  i śmietany (250ml)(1,7,9).  Kasza manna z polewą owocowa150g (1,7)  Woda mineralna z cytryną 250ml | Kasza bulgur 130g (1)  Kotlet mielony 60g  mizeria 60g  Kompot śliwkowy 250ml |
| **ŚR**  **12.05** | Lane kluski na mleku 250ml (1,3,7)  Pieczywo mieszane 30g z masłem 8g (7), serek biały, rzodkiewka, szczypiorek  Herbata z miodem i cytryna 250ml  owoc | Barszcz biały z ziemniakami, kiełbaską, czosnkiem , majerankiem, natką pietruszki 250ml (9)  Kisiel 150g  Herbata miętowa 250ml | Ziemniaki z koperkiem, ryba z pieca  Surówka z kiszonej kapusty  Kompot wieloowocowy 250ml |
| **CZW**  **13.05** | Kakao, pieczywo mieszane 60g (1), z masłem 8g (7)  Pasta z tuńczyka 35g, ogórek kiszony 25g  Marchewka do gryzienia, owoc | Rosół z makaronem  Jabłko zapiekane z kaszą jaglana   1. 150g   Rumianek 250ml | Risotto warzywno-mięsne 180g  Kompot porzeczkowy |
| **PT**  **14.05** | Płatki owsiane na mleku 250ml (1,7)  pieczywo mieszane 60g (1), z masłem 8g (7), serem żółtym (1), jajkiem, rzodkiewką, ogórkiem zielonym  herbata z miodem i cytryna 250ml  owoc | Zupa ogórkowa na wywarze mięsno-warzywnym z majerankiem  250ml (1,9)  Talerz owocowo-warzywny 150g  Herbata miętowa 250ml | Spaghetti (1) z mięsem i sosem pomidorowym 220g  Kompot wieloowocowy 250ml. |

Jadłospis tygodniowy może ulec zmianie z powodów technologicznych i przypadków losowych.

***Pogrubioną czcionką zaznaczono alergeny*** ***występujące w posiłkach.***

***Dzieci mają swobodny dostęp do wody.***